CHINE

Dynamique | Randonnée / trek | 18 Jours

Dali, Lijiang et montagnes sacrées du Kawa Karpo.

Code : CHN18

Nature ●●●●○ | Culture ●●●●○ | Rencontre ●●●○○

Randonnée dans le Yunnan et la Kawa Karpo

INTRODUCTION AU VOYAGE

Le Kawa Karpo, sommet culminant à 6740 mètres est l'ultime frontière de l'Himalaya oriental, aux confins de l'ancienne province tibétaine du Kham et, à présent dans le Yunnan. Il peut être considéré de deux façons : Comme un lieu sacré pour les tibétains et également comme un véritable sanctuaire écologique abritant une faune et flore préservée et unique au monde. En parcourant la « petite Kora », chemin de pérégrination des pèlerins venus de tout le Tibet, vous prendrez part à un beau voyage à la rencontre du Shangri La, paradis terrestre encore épargné. Et, Yunnan oblige, nous n'oublierons pas les anciennes de Dali et Lijiang, classées par l'UNESCO.

VOUS APPRECIEREZ

• La région des grands fleuves : Mékong, Yangtze et Solween,

• La nature préservée de la réserve naturelle de Pabma,

• Les pèlerins venant de tout le Kham,

• La randonnée sur la « petite Kora » du Kawa Karpo,

• Les vieilles villes de Dali et Lijiang.

INFOS TECHNIQUES

• **Caractéristique(s) :**

• **Type de voyage :** Circuit accompagné

• **Groupe :** 6 à 15 participants.

ITINERAIRE

JOUR 1 et JOUR 2 - Paris-Kunming.

Vol pour Kunming. Arrivée à Kunming, accueil à l'aéroport par votre guide. Transfert à l'hôtel en voiture privée, Installation.
Flânerie dans un joli quartier de Kunming au bord du lac d'Emeraude, première balade dans le parc et découverte de la vie quotidienne des habitants de Kunming.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 - Kunming - Dali.

Départ vers Dali en bus confortable climatisé. L'après-midi, vous visiterez le temple des Trois Pagodes(Santasi), site considéré comme le symbole de Dali et l'emblème de la longue et brillante histoire de la ville.
Balade dans la vielle ville de Dali.
Nuit dans un hôtel de construction traditionnelle Bai situé dans le vieux centre de Dali
Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 - Dali - Sidengsa (Shaxi).

Aujourd'hui nous rejoignons le bourg de Sidengsa, peuplé par les Bai et qui fut pendant très longtemps un important relais pour les chevaux sur la route commerciale du thé entre le Tibet, le Yunnan et le reste de l'Asie du sud est.
Visite du village et de son vieux quartier pittoresque : temples, opéra et la station de poste, « caravansérail » de l'ancienne époque, récemment restauré par une organisation suisse et les autorités locales.
Nuit chez l'habitant.

JOUR 5 - Sidengsa - Shibaoshan -Tacheng.

En forêt, à proximité du bourg de Sidengsa (alt.2200 m.), nous irons à la rencontre de divers temples et grottes bouddhiques témoignant de l'importance du peuple Bai et de son rayonnement lors de l'apogée de la route du Thé et de ses caravanes.
L'origine des Bai prend sa source à la fois dans le bouddhisme chinois et tibétain, par exemple l'architecture des temples est chinoises mais vous y trouverez des Tantras à l'intérieur. Les grottes aux statues de Bouddha sculptées, ont pour les plus anciennes 1300 ans d'histoire et sont l'œuvre d'artistes ayant travaillé sous la dynastie des Nanzhao.
3 heures de marche. Nuit à l'auberge.

JOUR 6 - Tacheng - Damo Hemitage -Tacheng.

Matin, vous visiterez des lieux importants de pèlerinage pour les Tibétains et les Lisu : La Lamaserie Laiyuan et les grottes de méditation de Damo (Bodhidharma). Nuit en hôtel Tacheng au confort basique.

Attention : S'il pleut, le chemin pour les grottes de Damo n'est pas praticable. Dans ce cas-la, on doit modifier un peu le programme.
Nuit à l'auberge.

JOUR 7 - Tacheng - Weixi.

Matin, découverte du parc national des singes dorés. Vous pourrez observer des animaux précieux en voie de disparition.
En route vers Weixi(70km), district d'ethnie Lisu.
Nuit à l'auberge.

JOUR 8 - Weixi - Deqin.

Route splendide vers Deqin. La route descend dans la vallée du fleuve Mékong,puis s'élève progressivement jusqu' à Deqin, petite ville perdue dans les montagnes à 3600 m d'altitude à l'extrême Nord-Ouest du Yunnan.
En cours de route, vous visiterez le village de Cizhong où subsiste une communauté catholique. Une jolie église

centenaire et des vignes alentour témoignent encore de la présence des missionnaires français venus au milieu du 19ème.
Vous franchissez le col Yakla (4230 m) qui sépare les bassins du Mékong et du Yangzi. Les paysages des canyons et de la réserve Baimang sont magnifiques. Fin de journée au temple de Feilasi où, si le temps le permet, vous assisterez à de splendide lever et coucher de soleil sur la montagne Kawa Karpo.
A la frontière du Tibet et à l'extrême nord-ouest du Yunnan, se tient, majestueuse et mystérieuse, la montagne sacrée de Kawa Karpo (Meili XueShan en chinois). Elle est un lieu important de pèlerinage pour les tibétains depuis le 14eme siècles. Chaque automne, des milliers de pèlerins arrivant des quatre coins du Tibet, souvent après plusieurs mois de marche et de prosternations, s'y rassemblent pour effectuer la randonnée autour de la montagne Kawa Karpo. Notre trek suivra l'itinéraire intérieur du pèlerinage, autour de cette montagne la plus haute du Yunnan (6740 mètres).
Nuit en hôtel confortable (3*, qui offre un point de vue exceptionnel sur la montagne Kawa Karpo)
Nuit à l'hôtel.

JOUR 9 - Deqin - Xidan -Village de Yubeng.

Lever tôt pour assister au le lever du soleil sur les monts enneigés de Meili . Ils comptent 13 pics de plus de 6000 mètres, dominés par le Kawa Karpo à 6740 mètres.
Transfert en voiture pour Xidan le long du Mékong. Début du trek en suivant l'itinéraire du pèlerinage autour du Pic Kawa Karpo. Trek jusqu'au Hau tvillage de Yubeng (3200m). Vous franchirez le col Nazongya (3800m) où vous apprécierez la beauté de la région. Situé au pied de la montagne du Karwa Karpo, le village Yubeng abrite près de 200 familles tibétaines où les villageois sont souvent très accueillants.
7 heures de marche, 18 km, dénivelé + 1100 mètres. Nuit en guest house.

JOUR 10 - Yubeng-Xiaonong - Lac glacier -Yubeng Bas.

Journée d´exploration des alentours de Yubeng: villages tibétains, camp de base du Pic Kawa Karpo, lac sacrée où les pèlerins viennent faire leurs ablutions. Vous traverserez des forêts et prairies en suivant la rivière. En chemin, des drapeaux de prières multicolores suspendues dans les arbres.
9 heures de marche. Nuit en guest house.

JOUR 11 - Yubeng Bas - Chutes d'eaux sacrées - Yubeng Bas.

Marche vers les chutes d'eaux sacrées (3500m). C'est un lieu important de pèlerinage, les drapeaux de prière sont omniprésents pendant le trajet. Vous traverserez beaucoup de villages tibétains parsemés dans la montagne. Arrivés aux chutes, vous pourrez admirer le glacier et les pics élancés.
6 heures 30 de marche. Nuit en guest house.

JOUR 12 - Yubeng Bas - Ninong.

Marche dans la vallée du Kawa Karbo en suivant le torrent de la rivière Yubeng avec une longue descente vers le Mékong. 3 heures de descente puis 3h de montée par un sentier assez aide vers le village de Ninong, joli village tibétain au bord du Mékong.
6 heures de marche. Nuit chez l'habitant.

JOUR 13 - Ninong-Xidan- Village Mingyong

Randonnée vers Xidan, vous traverserez la forêt et descendrez dans la vallée de Mékong. Une superbe vue sur la montagne Baimang. Transfert à Mingyon.
5 heures de marche. Nuit en guest house.

JOUR 14 - Village Mingyong - Temple Feilai - Deqin.

Randonnée jusqu'au glacier de Mingyong. Superbe panorama sur le glacier et le sommet Kawa Karpo, le plus haut du Yunnan (6740m). Retour à Deqin en voiture.
6 heures de marche. Nuit à l'hôtel.

JOUR 15 - Deqin - Zhongdian (Shangrila).

Route vers Zhongdian(186km). Vous franchirez le col de Baimang à 4250 m.
Arrivée à Shangrila, vous visiterez la lamaserie SongZhanLinSi, surnommée le petit Potala (Palais des dalaï-lamas). Promenade nocturne dans le vieille cité.
Nuit à l'hôtel.

JOUR 16 - Zhongdian -Tiger leaping gorge - Lijiang.

Le matin, en route vers Lijiang. Arrêt à la gorge du saut du tigre. Cette gorge est l'un des canyons les plus profondes au monde. Le Yangtze déferle à l'intérieur entre le mont Yulong (5596m) et le mont Haba (5396 m). Petite randonnée le long du fleuve.

Arrivée à Lijiang. Flânerie libre dans la rue Carrée de la Vieille Ville qui compte plus de 300 petits ponts le long des canaux.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 17 - Lijiang - Kunming.

Envol vers Kunming. Accueil à l'aéroport par votre guide. Transfert à l'hôtel en voiture privée, Installation. Fin de journée libre.

Nuit à l'hôtel.

JOUR 18 - Kunming - Paris.

Le matin, transfert à l'aéroport et envol vers Paris. Arrivée à Paris même jour ou J19 selon horaire des vols.

IMPORTANT ITINERAIRE

N.B. : Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout évènement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces évènements indépendants de notre volonté.

VOTRE VOYAGE

Specificités du voyage

Trekking dynamique. Une bonne forme et une expérience préalable de la randonnée en montagne ou, à défaut de cette expérience, un caractère pugnace, sont nécessaires pour entreprendre ce voyage. Notez que l'acclimatation à l'altitude est progressive. Il est conseillé de faire un contrôle médical avant de partir quant à une éventuelle contre-indication à un séjour se déroulant à des altitudes moyennes. Altitude maximum : 3900m. étape moyenne env. 6 h

Hébergement

Nuits en hôtels (Catégorie standard en ville) et en petite auberge parfois TRES rustique.

Sanitaires

Le niveau d'hygiène des toilettes publiques dans l'arrière pays chinois peut parfois se révéler très sommaire.

Encadrement

Guide ANGLOPHONE.

Les guides
En montagne et, de surcroît lors de voyages en altitude, il est responsable de la sécurité du groupe. Les consignes qu'il donne chaque jour ou, les remarques qu'il peut éventuellement faire à un ou plusieurs participants doivent donc

être respectées à la lettre. Il est seul habilité, en fonction des évènements (aléas météorologiques, politiques ou, autres), à pouvoir modifier le programme initialement défini (itinéraire, moyen de transport, longueur des étapes, déroulement, etc. …), sans avoir à justifier, ni à négocier ses décisions. Les trekkings proposés s'effectuent en groupe. Il doit être évident pour chacun que l'intérêt du groupe sera préservé au détriment de l'intérêt d'un individu.

Transport

Les transferts se font en minibus/bus privatisés

Important

Téléphoner en Chine mode d'emploi
A partir de la France 0086 + n° exemple 0086 131 8389 2522
Chine en Chine 0 + n° exemple 0131 8389 2522
A l'intérieur d'une même province pour un portable vous retirez le 0
Pour une ligne fixe avec exemple domicilié à Chengdu :
A l'extérieur de Chengdu 028 888 32277.
A l'interieur de Chengdu 888 32277

Nous attirons votre attention sur le fait, que compte tenu de la spécificité de nos voyages, IL EST INDISPENSABLE DE DISPOSER D'UNE BONNE COUVERTURE PREVOYANT EFFECTIVEMENT LES FRAIS DE SECOURS EN MONTAGNE.
Les 3 contrats : 'Assistance plus' et 'Tranquillité' ou 'Tranquilité CB' ont été conçus à cet effet et incluent donc « frais de recherche et de premiers secours » de 10.000 €/pers .

NOMADE propose donc ces trois formules d'assurance dont les conditions contractuelles sont accessibles sur notre site ou sur demande. Nous vous invitons à les lire attentivement, avant votre inscription et à vérifier que vous ne bénéficiez pas de ces garanties, par ailleurs. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter l'assureur afin de déclencher l'assurance. Dans ces assurances, la prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ainsi que les frais d'annulation à plus de 60 jours avant la date du départ ne sont remboursables ni par NOMADE ni par l'assureur. En résumé ci-dessous :

- Contrat 'Assistance Plus' N° 78 568 710 - Gan-Mutuaide
Cette assurance est facturée 1,70% du prix TTC du voyage, elle comprend des garanties d'assistance étendues dont : rapatriement médical et remboursement des frais médicaux à l'étranger, remboursement des prestations de séjour non utilisées en cas d'interruption de séjour, assurance bagages.

- Contrat 'Tranquillité' N° 78 553 668 - Gan-Mutuaide
Afin de partir en toute sérénité, nous vous proposons une assurance Tranquillité qui intègre les garanties du contrat d'Assistance Plus ci-dessus. Nous vous proposons également en cas de voyage reporté avant votre départ, ou en cas d'impossibilité d'effectuer votre retour de séjour à la date prévue suite à la survenance de circonstances exceptionnelles, extérieures, et indépendantes de notre volonté, de bénéficier des garanties ci-après mentionnées conformément au contrat d'assurance :
Vous n'avez pas été en mesure de partir :
- remboursement des frais de déplacement à hauteur de 100€ par personne sur justificatifs.
- en cas de report du voyage : prise en charge des frais de report à hauteur de 200€ par personne.
Si vous êtes dans l'impossibilité de renter de voyage : prise en charge des frais hôteliers dans la limite de 170€ par nuitée et par personne pendant 5 jours.
Cette assurance est facturée 3,60% du prix TTC du voyage.

- Contrat 'Tranquillité Carte Bancaire' N° 78 553 670 - Gan-Mutuaide
Si vous payez votre voyage avec une carte bancaire multiservice : Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium,

à l'exclusion des autres types de cartes bancaires, nous vous proposons, quelles que soient les garanties d'assurance incluses dans votre carte, de bénéficier de l'ensemble des garanties du contrat Tranquillité N° 78 553 668 ci-dessus. Cette assurance est facturée 2,80% du prix TTC du voyage.

SI VOUS NE SOUSCRIVEZ PAS A L'UNE DES 3 FORMULES D'ASSURANCE que nous proposons, VOUS DEVREZ IMPERATIVEMENT VERIFIER ET VOUS ASSURER QUE VOUS BENEFICIEZ D'UNE REELLE COUVERTURE POUR LES FRAIS DE SECOURS EN MONTAGNE !
ET, SI C'EST BIEN LE CAS, vous devrez fournir à notre correspondant à Kathmandu lors de la réunion de préparation du voyage qu'il organise avant votre départ en trek les informations suivantes :
- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne,
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

FAITES ATTENTION AUX CLAUSES RESTRICTIVES QUE COMPORTENT certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, …. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires…
Exemple concret rencontré à plusieurs reprises au Népal avec assurance liée à CB Visa Premier : Le remboursement de frais d'hélico n'est possible que sur production d'une facture et au retour en France. Pas d'accord via mail ou téléphone sur prise en charge immédiate localement = problème de solvabilité pour faire démarrer l'hélico….

En cas d'accident, si vous ne disposez d'aucune couverture ou si vous ne nous avez pas fourni les informations ci-dessus, les frais de recherche et de secours déclenchés alors par notre correspondant local seront à votre charge. Le coût d'un hélico s'établit à l'heure et en montagne au Népal il varie entre 3 et 5 000 $.

On se dit tout !

Nous investissons beaucoup dans la formation de nos équipes locales et nous tenons beaucoup au respect non seulement de nos itinéraires mais également à l'esprit des voyages Nomade. Alors pour mieux vous satisfaire, AIDEZ NOUS ! si un accompagnateur ou un chauffeur à une tendance à vous déposer / reprendre systématiquement au guichet des sites touristiques, sans respecter les petites ou longues marches d'approche indispensable pour se glisser /s'approprier un environnement / une ambiance ; déviance vers les boutiques d'artisanat, guide un trop sur vos chaussures. . . Pour ces petits tracas, n'attendez pas votre retour en France pour agir ! N'hésitez pas à interpeller l'équipe qui vous encadre afin de faire les ajustements nécessaire. une fois les petites mises au point effectuées (sans exagération), le voyage n'en sera que plus agréable.

VOTRE BUDGET

Le prix ne comprend pas

- Les assurances facultatives (voir plus bas).
- Le Visa 101€.
- Les frais de visa si obtention par nos soins (25€)
- Les boissons.
- Les pourboires éventuels.
- Les dépenses personnelles.
- Les entrées dans les sites et musées (environ 70€)
- Le supplément chambre individuelle (245€)

Budget sur place

Nous essayons de vous donner une estimation la plus juste des billets d'entrée des sites et musées en Chine, mais qui ne reste qu'à titre indicatif. Le tourisme en Chine devenant une véritable industrie pour le pays et une manne financière importante pour les villes et provinces, ces derniers ont été soumis à une forte inflation ces dernières années et peuvent encore subir de brusques augmentations.

Pour le change, sur place en arrivant, de préférence à l'aéroport ou sous la houlette de votre accompagnateur.
Il est préférable de prévoir des petites coupures en dollars ou euros. Il est également possible de retirer de l'argent aux distributeurs bancaires des grandes villes et aéroport.

Pourboires

Vous nous interrogez régulièrement sur le sujet en nous demandant de vous fournir des indications sur le montant du pourboire à donner à nos équipes locales. Nous restons sur ce sujet fidèle à notre ligne directrice, à savoir que le versement d'un pourboire ou d'une gratification à un ou plusieurs membres de nos partenaires locaux reste soumis à votre libre appréciation.
En aucun cas, les équipes locales ne sauraient invoquer une quelconque coutume ou habitude culturelle afin d'exiger quoi que ce soit de votre part. Néanmoins, en Chine, la pratique du pourboire est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné mais ne représente en aucun cas une part du salaire. Il est donc de bon aloi de donner entre 20 et 30 € de pourboire pour l'équipe et par client.

FORMALITES ET SANTE

Formalités spécifiques

Formalités spécifiques :

Documents nécessaires pour l'obtention du visa aux consulats de Paris, Marseille et Strasbourg, pour les ressortissants français (pour les consulats hors de France ou ressortissants d'autres nationalités, Nomade ne propose pas ses services d'obtention du visa. Veuillez donc consulter les autorités concernées) :

- Votre passeport valide 6 mois après la date de retour,
- Le formulaire de demande de visa dûment rempli et signé (fourni par Nomade) + 1 photo,
- Une attestation de votre employeur si vous travaillez,
- Vos 3 derniers bulletins de salaire ou votre avis d'imposition,
- Si vous êtes à la retraite ou sans emploi : votre avis d'imposition et votre attestation d'allocation de ressources. Il est indispensable pour la personne sans emploi, de fournir les 3 derniers relevés de compte disposant de 1000 euros minimum.
- Votre attestation d'assurance de rapatriement mondial, valide durant toute la durée du séjour. En cas de souscription d'une assurance chez Nomade Aventure, nous vous fournissons cette attestation.

Il est obligatoire de fournir à votre conseiller Nomade la copie en couleur des 2 premières pages de votre passeport, et ce, dès votre inscription.

Nous reviendrons vers vous 35 jours avant le départ, lorsque celui-ci est définitivement garanti, afin d'entamer les démarches pour l'obtention de votre visa.

Si vous souhaitez obtenir le visa Chine via le service Nomade Aventure :
- Prix du visa simple entrée : 101€
- Prix du visa double entrée : 116€
- Supplément du service Nomade : 25€ par personne
- Pour un éventuel retour par Chronopost : 25€

Si vous souhaitez obtenir votre visa par vous-même. Désormais, pour la demande de visa en Chine, il faut passer par le centre de visa. Merci de nous contacter pour que nous puissions vous fournir les éléments nécessaires à son obtention. Nous vous invitons à vous référer au site internet du Centre de visa: http://www.visaforchina.org/

Les coordonnées sont les suivantes:
117, avenue des Champs-Elysées, 75008 Paris.
Métro : George V ou Charles de Gaulle Etoile
Du lundi au vendredi :
Dépôt des dossiers de demande de visas de 9:00-15:30
Paiement et retrait des passeports et visas de 9:00-16:30(sauf jours fériés français et chinois)
Fermé le samedi et le dimanche
Attention: rendez-vous obligatoire pour le dépôt du dossier complet. cliquez sur la rubrique “Access Direct” pour prendre un rendez-vous: http://www.visaforchina.org/PAR_FR/howtogetavisa/quickaccess/index.shtml
Pour nous contacter :
Téléphone : 0140700401
Fax: 0147206328
E-mail: pariscentre@visaforchina.org

Pour Marseille et Strasbourg:
- 20, bd Campagnole 13008 Marseille. Tél. : 04 91 32 00 00
- 35, rue Bautain 67000 Strasbourg Tél. : 03 88 45 32 33

TRES IMPORTANT : Les formalités d'obtention de visa pour ce pays sont susceptibles d'évoluer. Merci de vérifier tous ces renseignements sur le site de l’ambassade de Chine : http://www.amb-chine.fr/fra/

Nous ne pouvons, également, être tenus pour responsables en cas de refus de délivrance de visa par l’ambassade ou à l'aéroport dû à la nationalité de la personne et/ou en cas de réception tardive des documents ou de documents manquants sur le dossier de votre demande. Pour les formalités, Nomade décline toute responsabilité en cas de pièce manquante à votre demande.

MALGRE QU'UNE GRANDE PARTIE DE VOTRE CIRCUIT SE DEROULE SUR LE TERRITOIRE DE L'ANCIEN TIBET, PROVINCE DU KHAM, VOTRE VOYAGE SE DEROULE DANS LA PROVINCE CHINOISE DU YUNNAN.
DONC PAS DE PERMIS SPECIFIQUE POUR CE CIRCUIT.

Pharmacie collective

Le guide emporte une pharmacie destinée aux premiers soins pour les porteurs qui ne sont évidemment pas équipés de trousse de secours. Il n’a pas de pharmacie pour les participants.

Pharmacie personnelle

Personnelle et indispensable. Elle doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :
antalgiques (Paracétamol, Ibuprofène).
antidiarrhéiques (Tiorfan de préférence, Imodium. Norfloxacine ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre).

antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre).
antispasmodiques (Phloroglucinol, Spasfon).
anti-nauséiques ou vomissements (Domperidone ou Motilium).
antiseptiques de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures.
bandages (sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles).
collyre pour les yeux.
crème de protection pour les lèvres et la peau, vitamine C, crème pour les coups de soleil, brumisateur.
gel pour les courbatures.
nécessaire pour soigner les pieds (Tricostéril, Mercurochrome, Compeed, seconde peau, etc.), ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes.
une paire de petits ciseaux.
produit anti-moustiques.
Attention : En cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

Si vous le désirez, vous pourrez offrir une partie de votre mini pharmacie à l'équipe locale, dispensaire, hôpital ou organisation médicale à but non lucratif, avant votre départ, à moins que vous en ayez eu besoin ! Les médicaments et bandages seront très appréciés. Privilégiez les comprimés aux médicaments sous forme effervescente car ils sont plus pratiques à prendre.

VOTRE EQUIPEMENT

Equipement

- Nécessaire de toilette, pharmacie usuelle avec vos médicaments personnels et voir plus haut.
- Gourde, lampe frontale, piles, papier toilette, briquet pour le brûler après utilisation, canif, etc. lunettes de soleil ou de glacier, couvre-chef ou bonnet de laine, écharpe, gants, etc.
- Des bâtons télescopiques peuvent éviter une grosse partie de la fatigue lors de descentes raides ou en escalier en montagne. Attention ils ne peuvent aller en cabine dans l'avion et donc doivent être dans votre gros bagage en soute. Protégez les pointes avec bouchons de liège fixé au chatterton et… emportez le rouleau de chatterton pour le retour.

Vêtements

Des chaussures de marche légères de moyenne montagne et une paire plus légère pour le soir à l'étape, chaussettes (au moins 2 paires). Le linge en rando s'avère difficile à laver, long à sécher (sauf fibres techniques), fourrure polaire et veste gore tex, chemise manche longue (en cas de coup de soleil), T-shirts, sweat-shirt, pantalon(s) en coton et un collant, vêtements de pluie et coupe vent.

Bagages

EQUIPEMENT A PREVOIR.
- Plutôt un sac de sport ou un sac marin. Pas de valise. Le sac à dos est inutile car les Yackmen mettent les sacs des paniers afin d'optimiser le chargement sur les yacks et chevaux.

- Sac à dos de 25/40 litres pour les randonnées : vos papiers, gourde et pastilles pour le traitement de l'eau (hydrochlorazone ou micropur) afin de limiter l'usage de bouteilles plastiques 'polluantes' , pharmacie, appareil photos, crème solaire, etc. (Il sert aussi de bagage « cabine » lors des vols depuis Paris.

Couchage

un sac à viande ou drap pour les nuits en auberge.

PAYS ET CLIMAT

Informations régionales

CLIMAT
Au printemps et à l´automne, les températures sont agréables au nord (entre 10 et 18°) et très douces, voire chaudes, au sud du Yangzi (de 20 à 35°). C'est la meilleure période pour voyager du nord au sud de la Chine ; les pluies sont alors assez faibles. L´été est chaud et humide (entre 25 et 40° du nord au sud), le temps souvent couvert et nuageux (pluies intermittentes). Le sud (Yunnan, Guizhou, Guangxi avec Guilin) est plus arrosé que le nord. L´hiver est rigoureux au nord (+5° max.), plus doux autour de Shanghai (10° max.) et de plus en plus chaud en descendant vers Hong Kong (de 15 à 25°). Attention aux régions d'altitude, il y fait froid même dans le sud (Yunnan : Lijiang, Zhongdian).

TOURISME RESPONSABLE

Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label 'Tourisme responsable' confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.

- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.

- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.

- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.

- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.

- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.

- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR.

L'AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l'entreprise, le respect de l'ensemble de ces critères de certification et l'évolution de nos actions.

Toute l'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS…

Nomade met le paquet … et s'oxygène à la compensation Co2 pour lutter contre le réchauffement climatique.

Si annuler les émissions carbones liées à un avion relève de l'impossible, nous pouvons les réduire et les compenser !

C'est-à-dire participer volontairement à des projets de piège à carbone permettant de les absorber considérablement.

Nomade compense à hauteur de 1€ HT par passager sur un itinéraire aérien en Europe et de 5€ HT pour le reste du monde, soit l'équivalent d'environ 10% du co2 émis, en phase avec les propositions de quotas de co2 de la commission européenne sur l'industrie aérienne. Par ailleurs, depuis 2009, nous compensons 100 % des émissions co2 des déplacements aériens de nos équipes.

Ces fonds sont engagés dans des programmes forestiers sur trois continents, coordonnés par l'association Insolites bâtisseurs www.insolitesbatisseurs.org.

- Dans le même ordre d'idée, l'ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu'opérateur économique. Notre modèle initial n'a pas pris un coup dans l'aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l'étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d'un financement au démarrage d'une activité. La réussite de cette démarche se fera par l'accompagnement du projet puis par la pérennisation de l'activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la 'Nomade attitude'

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de

voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l'usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rapportez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le 'Questionnaire qualité' au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant de cette philosophie 'Agir pour un Tourisme Responsable'.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE

NOMADE AVENTURE
40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève
75005 Paris
Siège social :
tél : 01 46 33 71 71
fax : 01 43 54 76 12

SAS au capital social de 37000€ • RCS Paris 384 748 315 • Siret : 384 748 315 000 49 • Immatriculation Atout France n° IM075100013 • Assurance responsabilité civile et profession -nelle :GAN Eurocourtage n° 86 362 557 - Immeuble Elysées La Défense : 7, place du Dôme, TSA 59876, 92099 La Défense cedex • Garantie financière : Association professionnelle de solidarité - 15, avenue Carnot, 75017 Paris.